

**ANÁLISE PARASITOLÓGICA DA ALFACE LISA (*Lactuca sativa*)
COMERCIALIZADA NA CIDADE DE VOLTA REDONDA, ESTADO DO RIO DE
JANEIRO, BRASIL.**

Costa R. M.; Neves A. S.; Alves D. R.

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ

A alface lisa (*Lactuca sativa*) tem sido um dos vegetais de maior consumo atualmente. Como qualquer hortaliça, ela também pode ser fonte de contaminação por parasitos, principalmente por ser consumida *in natura*, o que leva a ressaltar a importância de higienizá-la corretamente. O presente trabalho teve como objetivo realizar uma análise parasitológica qualitativa da alface lisa (*Lactuca sativa*), avaliando os índices de contaminação por parasitos nas amostras coletadas no município de Volta Redonda. Para a realização do estudo foram analisados exemplares de alface lisa provenientes de feira livre, de mercados de pequeno porte (quitandas) e hipermercados. As amostras foram coletadas sem contato manual direto, acondicionadas em sacos plásticos individuais e identificadas. Foi utilizado o método de sedimentação espontânea de Hoffman, Pons & Janer (HPJ) modificado. Para a realização das análises foram desprezadas as folhas estragadas, e posteriormente as amostras foram lavadas em recipiente individual, contendo 1,250 litros de água destilada. A superfície das folhas foi esfregada, permanecendo em repouso por 20 minutos dentro do recipiente. Logo após, desprezou-se as folhas e o líquido foi filtrado por meio de filtro parasitológico e recolhido em um frasco cônico. O filtrado permaneceu em repouso por aproximadamente 24 horas e em seguida o sedimento foi coletado, para a realização da pesquisa de formas de parasitos, transferido para exame em lâminas com lugol e posteriormente a identificação em microscópio. Até o momento foram analisadas 96 amostras de alface lisa, sendo 53 provenientes das quitandas, 28 das feiras livres e 15 dos hipermercados. Do total de amostras examinadas 28% estavam contaminadas por parasitos. O índice de contaminação foi de 59,26% da quitanda, 29,63% da feira e 11,11% do hipermercado. Foram identificados os seguintes parasitos: larvas e ovos de ancilostomídeos, ovos de *Ascaris lumbricoides*, cisto de *Entamoeba* sp. e ovos de *Taenia* sp.

Palavras-chave: *Lactuca sativa*, análise parasitológica, parasitoses.

dimitri.alves@foa.org.br