

**LEVANTAMENTO QUANTITATIVO DE TRABALHOS SOBRE $V_{o_{2max}}$ NAS
PUBLICAÇÕES DA REVISTA BRASILEIRA DE CINEANTROPOMETRIA E
DESENVOLVIMENTO HUMANO**

José Cristiano Paes Leme da Silva ¹

Anderson Jose Rodrigues

Geraldo Antonio Proence Junior

William Wancler de Vasconcelos

¹ Centro Universitário de Volta Redonda - UniFOA

RESUMO

O consumo de O_2 é objeto de estudo em diversos periódicos na área de Educação Física, em suas diversas interfaces com as estruturas morfológica e funcional em humanos, com especial influência no desempenho de praticamente toda tarefa cotidiana. Considerando, portanto seu valor para aptidão e autonomia funcional, o estudo buscou investigar qual foi a frequência de trabalhos sobre capacidade aeróbia e/ou VO_{2max} publicados na Revista Brasileira de Cineantropometria e Desenvolvimento Humano (RBCDH) entre 1999 a 2011. O objetivo do estudo foi, primeiramente, elaborar um levantamento quantitativo sobre a variável em questão e, em seguida, apresentar estudos que discutam essas variáveis. Na metodologia foi aplicado um estudo descritivo de cunho bibliográfico. Foram consultadas 10 obras impressas e 14 estudos derivados de meio eletrônico. Basicamente os resultados demonstraram que foram publicados 506 artigos no período estudado e que a média anual era de aproximadamente 38 artigos. Especificamente, sobre o VO_{2max} , a média era de 13% (69) do total de artigos. Percebe-se então, a importância que a capacidade aeróbia deve receber por parte da comunidade científica em seus aspectos estruturantes, em sua influência na dimensão da aptidão psicofísica humana e em sua relação no contexto da autonomia funcional e de qualidade de vida.

Palavras-chave: Avaliação do VO_{2max} ; capacidade aeróbia; educação física.

ABSTRACT

This study had the aim to verify, how and how much the evaluation of the oxygen consumption are treated in a qualified publication in the Physical Education area in Brazil publicized between 1999th to 2010. Our objective was 1 – To produce data about the variable focused here and 2 – To put studies about aerobic capacity assessment together. We applied a bibliographic study in ten pressed publications and fourteen sources available from internet. Although we are not in the end of the rope, the results shows that: - Five hundred and six (506) articles were registered; - We had a media about thirty-eight studies published per year; – Specially kept on VO_{2max} we had 13% of all studies examined; - The scientific community must make a great effort to give attention about aerobic capacity because it's relevance into the context of human general fitness , autonomy and quality of life.

Key words: Aerobic capacity, VO_{2max} assesment; physical education.