

Métodos não Farmacológicos no Alívio da Dor no Neonato: Uma Revisão Bibliográfica

Jardim L. O.; Silva L. L; Alves A. M. A.

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, Rio de Janeiro.

Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva e qualitativa. Teve como objetivo descrever através de a literatura científica de enfermagem, a utilização dos métodos não farmacológicos utilizados no alívio da dor do recém-nascido. Realizou-se a pesquisa por meio de consulta na base eletrônica de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, no período de 2000 a 2012. Como critérios de inclusão as publicações em português, com texto completo, utilizando como descritores: Enfermagem Neonatal, Dor e Recém-Nascido. Encontrou-se 230 artigos. Destes, excluiu-se 210 por não estar disponível o texto completo online, apenas o resumo. Utilizou-se 06 após leitura e avaliação. Agrupou-se e analisaram-se os dados a partir de a construção de categorias: o alívio da dor no recém- nascido em relação à redução de estímulos ambientais; o posicionamento, manuseio e o toque no alívio da dor do recém-nascido e o uso da sucção não nutritiva e glicose oral no alívio da dor do recém-nascido. Evidenciou-se nos artigos a utilização de métodos diferenciados no alívio da dor do RN como: a sucção não nutritiva e a glicose, associados ou não, a diminuição da luminosidade e do ruído, o posicionamento, o toque e a manipulação do recém-nascido. Estes métodos favoreceram a organização do RN, mantendo-o mais tranquilo durante o procedimento, sendo observada a partir de a utilização da glicose e da sucção não nutritiva ausência de alteração comportamental. Os cuidados para prevenir e/ou minimizar a dor devem ser reavaliados e estabelecidas medidas para adequar o ambiente e humanizar a assistência.

Palavras-chave: Enfermagem neonatal; dor; recém-nascido
angelmalves@hotmail.com