

## **Avaliação da dieta e práticas de higiene oral em crianças de uma creche na cidade de Volta Redonda**

*Corrêa C L; Schuab C A; Oliveira F R V L; Oliveira N D; Habibe R C H; Melo A R F.*

*UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, Rio de Janeiro*

A cárie dentária constitui um importante problema de saúde pública no Brasil. As medidas preconizadas para sua prevenção baseiam-se, fundamentalmente, na educação e motivação do paciente ou população em relação à desorganização da placa bacteriana, à restrição do consumo do açúcar e ao uso do flúor. Assim, a educação representa um papel de destaque na obtenção de bons níveis de saúde bucal, favorecendo o desenvolvimento de uma consciência crítica nos indivíduos e comunidades sobre as causas de seus problemas; despertando o interesse e a responsabilidade pela manutenção da saúde e criando prontidão para atuarem no sentido da mudança. Sabendo que a saúde bucal das crianças brasileiras deixa muito a desejar, principalmente numa população socialmente menos favorecida, foi desenvolvido um projeto com o objetivo de avaliar o conhecimento dos professores e colaboradores a respeito de hábitos de higiene oral, avaliar a dieta oferecida às crianças e identificar a presença de cárie dentária nas crianças assistidas em uma creche pública na cidade de Volta Redonda. O conhecimento sobre hábitos de higiene oral e dieta das crianças analisadas, bem como a presença de cárie dentária permite uma melhor avaliação da saúde bucal e auxilia na orientação às crianças, aos responsáveis e cuidadores das mesmas.

*Palavras-chave: Cárie dentária, higiene oral, dieta cariogênica.*

*email: aliceferes@uol.com.br*