

A RELEVÂNCIA DA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL PARA A FORMAÇÃO MÉDICA

Nascimento e Silva, M. ¹; Barreiros Vieira, M. ¹; Silva, C.O.M. ¹; Dias, D.N.G. ¹; Aragão, J. C. S. ¹; Genestra, M. ¹

¹ UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda - RJ

INTRODUÇÃO:A assistência pré-natal é importante e deve ser iniciada tão logo seja suspeitada a gravidez ou confirmado o seu diagnóstico. A visita ao obstetra promove melhor prognóstico da gestação e tem como objetivo não só promover a saúde da grávida e do concepto do ponto de vista somático.**OBJETIVO:**Reforçar os conhecimentos adquiridos durante a graduação do curso de Medicina relativos ao pré-natal, uma vez que tais profissionais são linha de frente no atendimento ambulatorial no Sistema Único de Saúde(SUS) e na iniciativa privada. **DISCUSSÃO:**Deu-se enfoque para a gestação de baixo risco, onde as consultas devem ser agendadas mensalmente até 28 semanas, a cada duas semanas até 36 semanas e em seguida, semanalmente. Em cada consulta o profissional deverá fazer a anamnese e exame físico geral, medidas do peso e aferição da pressão arterial, indagação sobre a percepção dos movimentos fetais, determinação do fundo de útero e ausculta dos batimentos cardíacos fetais.A manobra de Leopold-Zweifel (palpação abdominal) foi recomendada a partir do segundo trimestre, através de quatro tempos:Primeiro tempo- com o examinador ao lado direito da paciente e de frente para ela delimita-se o fundo de útero com as duas mãos encurvadas e observa-se o pólo fetal que o ocupa. Segundo tempo- visa determinar a posição fetal. Desliza-se as mãos do fundo em direção ao pólo inferior para identificar o dorso fetal de um lado e os membros do outro.Terceiro tempo- visa a exploração da mobilidade do pólo que se relaciona com o estreito superior da pelve. Procura-se apreender o pólo entre o polegar co dedo indicador ou médio imprimindo-lhe movimentos de lateralidade para verificar o grau de penetração da apresentação na bacia.Quarto tempo- a entrada dos dedos depende do grau de insinuação do pólo fetal apresentado.**CONSIDERAÇÕES FINAIS:**Quanto mais precoce a ida ao profissional de saúde, melhores os resultados alcançados e o prognóstico da gestação.Para diminuir a mortalidade infantil devemos captar precocemente a gestante, incentivando-a a realizar o pré-natal. A satisfação no atendimento pré-natal e na maternidade deve se tornar uma atividade constante. Para conseguimos tal feito o profissional de saúde deve ser motivado diariamente.

Palavras-Chave: pré-natal, PSF, ensino

E-mail de contato: marcosodontomed@yahoo.com.br