

TÍTULO: INFLUÊNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL, PESO CORPORAL, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA.

Curso	MEDICINA
Cadastrado Por	CHIRLAINE DE OLIVEIRA PEDROSA - 200220339 Data de Nascimento: 17/11/1980 MEDICINA
Data de Cadastrado	24/9/2007
Orientador	CÁTIA LACERDA SODRÉ catia.sodre@gmail.com (21)93549458
Aluno Participante	CHIRLAINE DE OLIVEIRA PEDROSA CHIRLAINEPEDROSA@UOL.COM.BR (24)33407921
Resumo	<p>TÍTULO: Influência do exercício físico sobre a pressão arterial, peso corporal, índice de massa corporal e circunferência da cintura.</p> <p>AUTORES: PEDROSA,C.O.; SODRÉ, C.L.; COSTA,C.R.O.; BASTOS,V.L.F.C.</p> <p>RESUMO: : É amplamente reconhecida a relação entre hipertensão arterial e acidente vascular cerebral, infarto agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca, doença vascular periférica, dissecção da aorta e insuficiência renal crônica.A prevenção e o tratamento precoce da hipertensão podem prevenir ou retardar esses eventos.</p> <p>OBJETIVOS: Reconhecer a existência e o grau de redução da pressão arterial, do peso corporal, do IMC e da medida da circunferência da cintura proporcionados pela atividade física regular.</p> <p>METODOLOGIA: Será realizado um estudo prospectivo com pacientes hipertensos e pré hipertensos em acompanhamento ambulatorial. Os sujeitos do estudo serão acompanhados por 6 meses. A medida da pressão arterial será realizada pelo método auscultatório. O peso corporal e a estatura serão avaliados por meio de uma balança de precisão. O IMC será calculado por meio da divisão do peso pela estatura ao quadrado. A medida da Circunferência da cintura será efetuada com fita métrica na linha do umbigo. Os dados obtidos serão comparados com o objetivo de verificar se o grupo de sujeitos que realizou atividade física apresentou melhor controle dos níveis pressóricos, do peso corporal, do IMC, e da circunferência da cintura.</p>