

Avaliação do Efeito Bifidogênico da Banana Verde (*Musa Paradisiaca*) sobre o trato Gastrointestinal de *Rattus Norvegicus*

Amaro T.; Duarte H. A.; Pereira C. A. S.

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.

Nos dias de hoje cada vez mais a população busca alimentos que além do seu valor nutricional normal, tenham alguma funcionalidade que favoreça a promoção da saúde de alguma forma. Nesse aspecto, um dos assuntos que vem sendo bem enfatizado são alimentos que tenham uma funcionalidade prebiótica. O presente trabalho visou demonstrar a funcionalidade da banana verde como uma fonte prebiótica, avaliando o seu fator bifidogênico sobre as *Bifidobacterium* do trato gastrointestinal, assim a banana foi usada para a suplementação na alimentação de *Rattus norvegicus*, no qual foi avaliado o fator bifidogênico e também a conversão alimentar e o ganho de peso. Foram utilizados 30 animais machos, com 4 semanas de vida, os quais foram divididos em 3 grupos de 10 indivíduos, sendo que no grupo A (grupo controle) foram administrados apenas água e ração, o grupo B além da água e da ração foram suplementados com um preparado da farinha da casca de banana verde diariamente e o grupo C além de água e ração foram suplementados com preparado da farinha da polpa de banana verde diariamente. Estes foram avaliados durante seis semanas, onde semanalmente foram feitas coletas de fezes frescas para a contagem de *Bifidobacterium*. Os dados obtidos a partir da contagem foram avaliados estatisticamente pelos testes ANOVA e Bonferroni, onde não foi constatada diferença significativa entre o grupo controle e o grupo suplementado com a farinha da casca ($P > 0,05$), porém, o grupo suplementado com farinha da polpa de banana verde, apresentou aumento significativo na contagem de *Bifidobacterium* comparado aos outros dois grupos ($P < 0,05$). As análises de conversão alimentar e ganho de peso, não apresentaram diferenças significativas entre os grupos (ANOVA e Bonferroni – $P > 0,05$). Desta forma, conclui-se que a farinha da polpa de banana verde, estimula o aumento de *Bifidobacterium* nas fezes.

Palavras-chave: Banana verde; Prebiótico; Bifidobacterium.

th1460_am@hotmail.com