

Avaliação do Estado Nutricional de Crianças Matriculadas em uma Creche Municipal da Cidade de Volta Redonda-RJ

*Carmo M. C. S.; Castro V. S.; Franca M. T. V. P. G.; Guimarães N. S.; Gomes M. L.;
Ribeiro J. P.; Neves A. S.; Souza E. B.*

UniFOA - Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.

Sobrepeso e obesidade são distúrbios crônicos, com prevalência crescente em crianças, o que torna este quadro um dos maiores problemas de Saúde Pública. O presente estudo teve como objetivo avaliar o estado nutricional de crianças matriculadas em uma creche municipal da cidade de Volta Redonda, interior do Estado do Rio de Janeiro. Foram realizadas avaliações de peso e estatura, e realizado o cálculo do índice de massa corporal (IMC) em 98 crianças, sendo os valores do IMC comparados com os pontos de corte propostos pelo Ministério da Saúde - SISVAN. A média de idade das crianças foi de 2,8 anos ($\pm 0,84$), com as idades variando entre 1 ano e 5 meses e 4 anos e 4 meses. A maioria das crianças (51,1%) era do sexo masculino, com média de peso de 14,8 kg ($\pm 2,55$), estatura de 0,94 m ($\pm 0,07$) e IMC de 16,7 kg/m² ($\pm 1,92$). Com relação ao estado nutricional, a maioria dos alunos encontra-se em eutrofia (55%), seguidos de sobrepeso (29%) e obesidade (16%). Conclui-se que apesar da maioria encontrar-se em estado de eutrofia, existe uma grande proporção de crianças com sobrepeso e obesidade, e geralmente os responsáveis por estas crianças não estão atentos para a gravidade do quadro.

Palavras-chave: Estado nutricional; crianças; IMC.

elton.souza@foa.org.br