

Humanização por Meio da Música: Um Recurso Terapêutico no Cuidado da Criança Hospitalizada

*Almeida, A. O.; Alves, A. L.; Aragão, J. C. S.; Baumgratz, N. D. P.; Silva, I. C. M.;
Souza, M.C.T.*

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.

Este estudo trata da música como recurso terapêutico no cuidado de crianças no ambiente hospitalar. Entende-se a música como uma prática cultural e humana, constituindo-se numa experiência de caráter universal, que permite seu compartilhamento, não apenas como arte, educacional, mas também como terapia. O objetivo geral é contribuir para o processo de gestão hospitalar na linha de humanização, preconizada pelo SUS; como objetivos específicos: propor a adoção da música enquanto estratégia de cuidar; sensibilizar profissionais de saúde para o entendimento da música enquanto forma de enfrentamento de ansiedade, medo e stress por parte de crianças hospitalizadas. Este recurso mostrou-se como um método lúdico, prazeroso e agradável que pode ser utilizado no tratamento eficaz dessas crianças, na intenção de estimular sua memória afetiva. Optou-se por uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Lilacs, Medline e Bireme, no período compreendido entre os anos de 2005 e 2012, no sentido de referendar a musicoterapia como fator de minimização de tensões, dores, ansiedades e medos causados pela internação ou até mesmo como elemento de favorecimento de cura de alguns tipos de enfermidades. Espera-se contribuir para o ensino de profissionais que atuam na área de saúde, assim como na sua prática, acentuando a atenção e o cuidado humanizado e na pesquisa de gestão hospitalar.

*Palavras-chave: Criança hospitalizada, gestão hospitalar humanizada, musicoterapia.
andrea.libras@hotmail.com*