

## Práticas Corporais na Saúde Mental – Cartografia de uma Oficina de Caminhada

*Carvalho M. F. P. da S; Alves M. P*

*UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.*

O presente estudo objetivou acompanhar as práticas corporais emergentes da Oficina Terapêutica de Caminhada, enquanto um dispositivo de cuidado no território, e produtor de avanços na qualidade de vida dos usuários da Saúde Mental no município de Barra do Pirai/RJ. A investigação procurou questionar discursos e práticas instauradas historicamente no tratamento de pessoas com transtornos mentais, a partir do movimento da Reforma Psiquiátrica (BRASIL, 2005) que buscou desconstruir práticas, discursos sociais e de valores que sustentam a lógica manicomial produtora de segregação e exclusão social. Essa perspectiva, atualmente, propõe novos olhares para o sujeito em sofrimento psíquico, a partir da reconstrução do imaginário social da loucura (BASAGLIA *apud* ALVES, 2009). As ações de cuidado se voltam para o seu potencial ressocializador favorecendo aos usuários de saúde mental a retomada e ocupação de seus territórios. Procurando acompanhar os processos de subjetivação decorrentes da ocupação destes espaços, optou-se pelo método da cartografia (PASSOS *et al* 2009). Na intenção de apreender os dados durante a investigação foi utilizado o caderno de campo para atuar na pesquisa numa perspectiva de processualidade, produzindo dados sobre possíveis melhorias a partir da inserção no referido dispositivo terapêutico – Oficina de Caminhada. Os sujeitos que compuseram a pesquisa são usuários de um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), cujo consentimento foi expresso no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os achados da pesquisa apontam as práticas corporais na saúde mental como potencializadoras de um cuidado que estabelece apropriações territoriais, qualidade de vida e prazer pelo encontro com o próprio corpo e com o coletivo.

*Palavras-chave: saúde mental; práticas corporais; qualidade de vida.*

*fernanda.perminio@oi.com.br*