

HIPERCOLESTEROLEMIA E A MODERNIDADE

Toledo J. C.; Silva L. D.; Jacinto L. F. V.; Oliveira L. L. S.; Paiva P.

FAA – Fundação Dom André Arcoverde, Valença, RJ.

Mediante dados estudados sobre as causas mais freqüentes que podem levar um indivíduo a apresentar uma elevação nos níveis de colesterol, pudemos definir fatores os quais realmente podem ocasionar vários tipos de doenças inclusive a hipercolesterolemia, doença na qual buscamos fundamentar nosso trabalho. A modernidade é um dos fatores primordiais nos quais vem aumentando a taxa numérica da doença. Alimentos de preparo rápidos, fáceis e que tem em sua composição gordura animal e do tipo trans, presente em margarinas, biscoitos, salgadinhos, fast food e diversos outros produtos industrializados são substituídos por uma refeição saudável e completa, além é claro de uma vida sedentária. Tais fatores, atualmente, vem causando sérios transtornos funcionais ao organismo. No decorrer do trabalho os tipos de hipercolesterolemia foram analisados para que se pudessem definir as determinadas causas em que se leva uma pessoa a adquirir a doença e assim, poder identificar as formas de tratamento, prevenção e controle da mesma. O objetivo do trabalho foi identificar as causas que acometem a doença da hipercolesterolemia nos indivíduos de diferentes raças, sexo e idades, bem como mostrar que uma vida sedentária acompanhada de uma má qualidade alimentar podem levar uma pessoa a morte de maneira silenciosa.

Palavras-chave: Modernidade; sedentarismo e elevação do colesterol.

luanafvj@hotmail.com