

## **Análise comparativa da hemoglobina glicada de idosos diabéticos e não-diabéticos: efeitos sobre a conduta terapêutica**

*Quinellato, L. V.; Filho, L. D. P.; Magalhães, J. P. P.; Ribeiro, V. M. L.; Sodré, C. L.*

*UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ*

Nas últimas três décadas, a popula o brasileira vem envelhecendo em ritmo acelerado, o que representa um grande desafio para a saúde pública. Em decorrência deste processo de transi o demográfica e epidemiológica, o aumento da prevalência do diabetes melitus (DM) tem sido observado. Suas complica es implicam em queda da qualidade de vida dos idosos, além de contribuir de forma significativa para o aumento de consumo de recursos em saúde e também para a mortalidade. DM refere-se a um grupo de distúrbios metabólicos comuns que compartilham o fenótipo da hiperglicemia.   consenso a necessidade da manuten o de um controle glic mico satisfatório em todos os pacientes, isto  , um grau de controle que previna a sintomatologia aguda e cr nica atribuída   hiperglicemia e   hipoglicemia. A dosagem da glicose no sangue não constitui parâmetro eficiente para avalia o do controle da glicemia durante um intervalo de tempo prolongado. Nesse sentido, a dosagem da hemoglobina glicada (HbA1c) tem papel fundamental na monitoriza o do controle glic mico em pacientes diabéticos, pois fornece informa es acerca do  ndice retrospectivo da glicose plasmática. A grande vantagem da HbA1c está no fato de não sofrer grandes flutua es e refletir, na realidade, a média ponderada dos níveis glic micos de 60 a 90 dias antes do exame, sendo muito útil no diagnóstico e avalia o da conduta terapêutica do DM. O presente trabalho tem como objetivo estabelecer o perfil glic mico de idosos diabéticos e não-diabéticos de institui es asilares da cidade de Volta Redonda/RJ, com base na coleta sanguínea e análise laboratorial da concentra o de hemoglobina glicada a fim de, através de critérios comparativos, avaliar a eficácia da conduta terapêutica e verificar a adesão ao tratamento. Trata-se de um trabalho vinculado a um Projeto de Inicia o Científica ainda em andamento, possuindo, portanto, apenas resultados preliminares.

*Palavras-chave: diabetes mellitus, hemoglobina glicada, tratamento.*

*luciano.quinellato@hotmail.com*