

Situação do aleitamento materno exclusivo nos seis primeiros meses de vida em cidades da região sul fluminense

Lima C C ; Morais A T T ; ; Drummond J P B; Leite M P; Eguchi T A; Bhering C A
USS – Universidade Severino Sombra, Vassouras, RJ

A amamentação é a maneira mais eficaz de oferecer o alimento adequado para a sobrevivência, crescimento e desenvolvimento do recém-nascido. Segundo a Organização Mundial de Saúde, a população em geral deve amamentar seus bebês com leite materno, exclusivamente, durante os seis primeiros meses de vida. Com a amamentação exclusiva, há uma redução da mortalidade infantil, causada por patologias comuns nesta idade, auxiliando também na recuperação de outras doenças. A substituição da amamentação nos primeiros seis meses de vida, por outro líquido, com baixo teor nutritivo ou nulo, pode causar, impacto negativo na saúde do bebê. O estudo teve como objetivo levantar dados sobre a prevalência do aleitamento materno exclusivo nos seis primeiros meses de vida em algumas mães cidade de Areal e Vassouras, assim como identificar os fatores que interferem nessa prática. As mães responderam a um questionário, aplicado por acadêmicos de medicina da Liga de Neonatologia da Universidade Severino Sombra, em projetos de ação social realizados nas respectivas cidades. O percentual de mães que ofereceram exclusivamente o leite materno aos seus filhos até os seis meses de idade em cada uma das cidades foi identificado e comparado. Ao avaliar a amamentação, observou-se que num total de 105 mães, 46,66% ofereceram amamentação exclusiva, enquanto 53,34% ofereceram água e/ou outro alimento. Na cidade de Areal, 58% das mães fizeram uso do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade ou mais. Já em Vassouras, verificou-se apenas 39%. Essa discrepância foi associada à menor escolaridade das mães. Os resultados do presente estudo, evidenciaram associação entre as condições de vida e hábitos culturais da população com a prática alimentar nos 6 primeiros meses de vida. É preciso que os provedores de saúde, voluntários e médicos, informem todas as gestantes e puérperas sobre a importância da amamentação exclusiva durante os seis primeiros meses, informando que o leite materno contém água suficiente para suprir as necessidades do bebê.

Palavra-Chave: Amamentação exclusiva; recém-nascido; leite materno.

claudia_correard@yahoo.com.br