

Avaliação das Práticas Alimentares de Crianças Com Idade Entre 6 Meses e Menores de Dois Anos

Costa, CRO; Figueira, DMB; Rocha, CA; Afonso, FB; Paixão, AG; Guimarães, MAM.

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.

A Organização Mundial de Saúde e o Ministério da Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais. A proteção auferida pela amamentação e pela introdução gradativa e qualitativa dos alimentos para as crianças após os seis meses de vida é fundamental para a prevenção de distúrbios nutricionais como anemia, desnutrição, obesidade, além de doenças diarréicas, respiratórios, cardiovasculares e promovem a maturação do sistema imune, além de estreitar o vínculo mãe e filho. O objetivo deste trabalho é avaliar o impacto das práticas alimentares em crianças de seis meses e menores de dois anos de idade, determinando os comportamentos de risco para a ocorrência de sobrepeso e obesidade. Utilizaremos um questionário, padronizado, adotado pela CGPAN/MS (Coordenação Geral da política de Alimentação e Nutrição / Ministério da Saúde), contendo quinze questões de múltipla escolha que será aplicado às crianças com idade entre seis meses e menores de dois anos da população adscrita e da área de abrangência do PSF Água limpa, Volta Redonda (RJ), através da amostragem por conveniência. Os critérios de inclusão utilizados serão: crianças com idade entre seis meses e menores de dois anos de idade, ser da área adscrita ou de abrangência do PSF Água Limpa e o preenchimento do termo de consentimento livre e esclarecido. Critérios de exclusão: aqueles que não atenderem os critérios acima. O questionário será submetido ao comitê de ética da nossa universidade e respondido voluntariamente após explanação dos objetivos e concordância com a pesquisa através do consentimento livre e esclarecido. Sendo assim, insta salientar que a avaliação do aleitamento materno e das práticas alimentares complementares em crianças de seis meses e menores de dois anos ganha destaque no cenário epidemiológico do ponto de vista da qualidade de vida atual e futura.

Palavras-chave: Saúde da Família, Lactentes, Práticas alimentares.

claudiadacosta22@yahoo.com.br