

Perfil antropométrico dos adolescentes escolares no município de Volta**Redonda - RJ**

NASCIMENTO RGBO; MAIA APS; CORDEIRO TMV; SARON MLG

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.

O período da adolescência é marcado por profundas mudanças biopsicossociais quando o adolescente começa a definir sua identidade e a estabelecer um sistema de valores pessoais, mostrando-se especialmente vulnerável aos enormes agravos enfrentados pela maioria das sociedades atuais. Sendo assim, esta pesquisa teve como objetivo avaliar o perfil antropométrico dos adolescentes escolares do município de Volta Redonda-RJ. O estudo foi transversal e controlado, realizado em uma escola particular e uma pública de Volta Redonda-RJ com os adolescentes que preencheram os critérios de inclusão. Foi feita avaliação antropométrica (peso, estatura, perímetro braquial, pregas cutâneas tricipital e subescapular) e calculado o Índice de Massa Corporal (IMC), área muscular e adiposa braquial. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética do UNIFOA. Participaram da pesquisa 269 adolescentes, destes 182 adolescentes de uma escola pública (39,0% masculino e 61% feminino) e 87 adolescentes de uma escola particular (48,3% masculino e 51,7% feminino). Os resultados mostraram que a média de idade dos adolescentes participantes da pesquisa foi de 16,53 ($\pm 1,19$) anos da escola pública e 12,98 ($\pm 1,25$) anos da escola particular. Com relação ao estado nutricional, a maioria dos adolescentes das escolas particular (82,42%) e pública (74,71%) apresenta eutrofia pelo parâmetro de IMC. Porém, os resultados mostram a presença de excesso de peso, sendo essa maior que a magreza. Referente à massa magra, constatou-se a existência de depleção moderada e grave nos adolescentes das escolas particular (40,23%) e pública (19,78%). Quanto à área adiposa braquial, houve uma predominância de eutrofia dos adolescentes tanto das escolas particular (90,80%) como da pública (96,15%). Pode-se concluir que houve predominância da adequação nutricional. Entretanto, existe a presença de excesso de peso e de depleção de massa magra que podem constituir um risco à saúde destes adolescentes na vida adulta.

Palavras-Chave: Adolescentes; Antropometria; Estado Nutricional.

mlgsaron@yahoo.com.br